SOUTĚŽ VYHLAŠUJE AŠSK ČR
za podpory LIBERECKÉHO KRAJE

P O Z V Á N K A

na

ATLETICKÝ 3BOJ s ADAMEM 2022

V LIBERECKÉ KRAJI - **15 . ROČNÍK**
pro ŽÁKY 1. – 5. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL
pro školní rok 2021 - 2022

***

Pod patronací hejtmana Libereckého kraje p. Martina Půty

***

OKRESNÍ FINÁLE: pro okres SEMILY

***

ROZPIS ZÁVODU

1. **POŘADATELÉ: OR AŠSK Semily**, ve spolupráci s Krajskou radou AŠSK ČR a Krajským atletickým svazem LK,
2. **Technické uspořádání**: OR AŠSK Semily, SVČ Turnov Žlutá ponorka, AC Turnov a ZŠ 28. října Turnov
3. **DATUM KONÁNÍ AKCE: pátek 27. května 2022 od 9 hod.**

3. **MÍSTO KONÁNÍ : Turnov, Městský stadion L. Daňka, Skálova ul.**

4. **ORGANIZAČNÍ VÝBOR: Mgr. K. Štrincl, řed. závodu,**
Mgr. R. Laudová – zást. řed. ZŠ 28. října Turnov,
ing. M. Gregor, AC Turnov, hl. rozhodčí
Bc. J. Kovář , SVČ Turnov, počítač. zpracování závodu

5. **Patronem soutěže je český reprezentant v desetiboji**

Adam Sebastian Helcelet,
člen OLYMPu Praha, odchovanec turnovské atletiky,
držitel medailí z Mistrovství Evropy 2016 a HME 2017.

6) STARTUJÍ - žáci a žákyně v 10 věkových kategoriích jednotlivců / 5 pro chlapce, 5 pro dívky + 4členná školní družstva (2 chlapci a 2 dívky) v upravené kat. II. AŠSK, kteří postoupili z okrskového závodu.

7) PRÁVO ÚČASTI – na základě výsledků ze čtyř okrskových závodů, startují vždy závodníci z 1. – 4. místa + členové 4členných družstev, která se zde umístila na 1.- 3. místě v upravené II. kategorie . **Členové družstva mohou být maximálně narozeni v r. 2011 a být žáky 4. tříd/ případně 3. tříd/. Toto úprava II. kategorie vychází z termínu nově vyhlášeného Republikového finále, které se bude konat v novém školním roce, 21. září a mohou zde startovat podle soutěžního řádu AŠSK jen žáci 1. stupně ZŠ – tedy v současném šk. roce to jsou žáci 4. třídy, z nichž v září 2022 budou žáci 5. třídy.**

8) SOUTĚŽNÍ DISCIPLINY:

BĚH NA 50 metrů: z nízkého / i z bloků /, nebo polovysokého startu / tretry možné/
SKOK DO DÁLKY: 3 pokusy – z odrazového pásma šíře/délka 100 cm, měří se od místa odrazu
HOD MÍČKEM: 3 pokusy – z rozběhu, nebo z místa
štafeta 4 x 60 m pro soutěž 4členných školních družstev (pro kategorii 4. tříd – upravené II. kategorie AŠSK) -– bude zařazena na konec programu, po individuálních disciplínách.

9) KATEGORIE: (JSOU OPRAVENÉ DLE SKUTEČNOSTI šk. roku 2021 - 22)

Závodí žáci a žákyně 1. až 5. třídy ZŠ.

1. - 2014/2015, **2.** - 2013/2014,
3. - 2012/2013, **4.** - 2011/2012 ,
5. - 2010/2011 - vždy chlapci / dívky

Pro soutěž 4členných družstev / 2 chlapci a 2 dívky /, závodníci 4. třídy, případně 3. třídy / dle upravené II. kat. AŠSK /, nar. v r. 2011-2012

Rozhoduje věk a navštěvovaná třída v ZŠ

Žáci narození v r. 2009 v soutěži atletického 3boje v r. 2022 nemohou startovat!

10) PŘIHLÁŠKA na okresní finále: viz soubor v příloze

Pro jmenovitou přihlášku závodníků – jednotlivců postačují výsledky z okrskových závodů. Pro jistotu zašlete aktuální přihlášku vašich postupujících závodníků na okresní finále.

I pro přihlášku složení 4členného družstva vaší školy použijte formuláři přihlášky v příloze./ Stáhněte soubor mimo poštu, vyplňte a zase přiložte jako přílohu a pošlete pořadatelům na E-mail: sport@ponorkaturnov.cz.....v termínu do: středy 25.5.

Členy družstva označte v přihlášce – u jména ponechte ANO, vymažte NE

11) ZÁVODNÍ KANCELÁŘ – PREZENTACE:

Závodní kancelář bude otevřena na stadionu od 8:00 hod – prezentaci je třeba ukončit nejpozději do 8.45 hod.

12) ŠATNY PRO ZÁVODNÍKY: šatny jsou jen na převlečení.

Utábořte se s dětmi na kryté tribuně.
Cenné věci zabezpečte, pořadatel za ně neručí!

13) ZDRAVOTNÍ SLUŽBA – je zajištěna hlídkou ČČK ze SZŠ Turnov.

14) ČASOVÝ ROZPIS: - určuje sled disciplín pro každou kategorii

Bude vyvěšen a k dispozici vedoucím výprav v závodní kanceláři a na stadionu. Zahájení v 9.00 hod.- slavnostní nástup. Od 9.15 hod. probíhají vlastní závody, ukončené štafetami. Vyhlašování – cca ve 12.30 hod. Ukončení se předpokládá ve 13.00 hod.

15) Vyhlášení výsledků: soutěž jednotlivců, družstev -

Slavnostní vyhodnocení závodu a předání cen bude probíhat ihned po skončení celého závodu. Závodníci - jednotlivci a družstva na 1. – 3.místě obdrží medaile, diplomy a drobné ceny.

16) **DOPRAVA - zvláštními autobusy:**

č. 1 - pro závodníky z okrsku Jilemnice - trasa Studenec/odjezd v 7.30 h./- Jilemnice – Turnov

č. 2 -z okrsku HORY - trasa Rokytnice /odjezd v 7.30/ –Jablonec nJ. - Poniklá – Jilemnice – Turnov

č. 3 – z okrsku Semily/Lomnice – bude doprava upřesněna po závodě okrsku 24.5.

Závodníci z okrsku Turnov se dopravují samostatně.

Na zajištění dopravy spolupracujte s rodiči a prarodiči závodníků, pokud máte na škole potíže s uvolněním doprovodného pedagoga.

17) Veškeré další informace o 3 boji, včetně počítačových programů pro všechny stupně soutěže / od třídních kol po okrsky a okresy / jsou na web. stránkách

www.atleticky3boj.webnode.cz

Propagace soutěže je realizovaná i prostřednictvím portálu EDULK KÚ LK.

18) POSTUP – na krajské finále do Turnova (2.6.) postupují z okresního kola z každé kategorie závodníci na 1. - 4. místě, celkem 40 závodníků + 1. až 3. 4členné družstvo, včetně jeho členů, kteří se neumístí v jednotlivcích do 4. místa, tedy celkem za okres až 50 závodníků. Školy, jejichž závodníci postoupí na krajské finále, obdrží krajské propozice s pokyny k účasti.

****

Současně se vyhlašuje

CELOKRAJSKÁ KORESPONDENČNÍ SOUTĚŽ:

VÝSLEDKY PRŮMĚRŮ BODOVÝCH ZISKŮ TŘÍDNÍCH KOLEKTIVŮ

„O pohár hejtmana Libereckého kraje„

****

Děkujeme všem školám, které se zúčastní soutěže v 3boji i soutěže bodových průměrů třídních kolektivů, která má uzávěrku k 31.10. 2022

****

Přejeme účastníkům závodu v atletickém 3boji s Adamem hodně pěkných umístění a dobrých výkonů

Za pořadatele okresního finále:
Mgr. K.Štrincl- Email: orassksm@seznam.cz, tel. 702 046 061
Bc Jan Kovář – PC zpracování přihlášek a závodu. Email: sport@ponorkaturnov.cz
tel. 723 355 093

****

Viz další stránka:

NOMINAČNÍ LIST, je určený pro školy, aby jej použily jako informační leták pro rodiče závodníků , kteří se zúčastní okresního finále.

Upravte /doplňte rubriky / dle dispozic vysílající školy.

ATLETICKÝ 3BOJ s ADAMEM – 2021-22

INFORMACE PRO OKRESNÍ FINÁLE v Libereckém kraji.

URČENO PRO ZÁVODNÍKY Z OKRESU SEMILY

*****

NOMINAČNÍ LIST, ***vydaný školou:***

ZŠ .....

SOUTĚŽ ŽÁKŮ 1. – 5. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL
LIBERECKÉHO KRAJE

15. ROČNÍK pro šk. rok 2021-22

***

DATUM KONÁNÍ OKRESNÍHO FINÁLE: pátek 27. května

MÍSTO: Turnov, Měst. stadion L. Daňka, Skálova ul..od 9 hod.

Milá sportovkyně, milý sportovče!

JSI NOMINOVÁN/A na okresní finále v atletickém trojboji. Budeš závodit v běhu na 50 m, ve skoku do dálky a v hodu míčkem. / členové družstev poběží i štafetu 4x60m ./

Na cestu si vezmi velkou svačinu a láhev s pitím (nejlépe studený čas), sportovní oblečení, čepici proti slunci a pláštěnku – vše do batohu.

Sejdeme se ráno – kde? ……..v ……..hod.

Vedoucím učitelem je : ……..

Odjezd zvláštního autobusu do ……. je v ……hod.

Místo nástupu : je / u školy / autobus. nádraží / ……

V ……je nutné se prezentovat v závodní kanceláři „že jsi tady a budeš závodit!“

Návrat po závodech z ……je asi ve 14.00 hodin.

Pořadatelé závodu Ti přejí na závodech hodně úspěchů.

datum…….

podpis uč……... telefon: ……

****

POZNÁMKA – informační dopis upravte podle podmínek vysílající školy a organizace dopravy z okrsku na okresní finále do Turnova.

Na zajištění dopravy závodníků spolupracujte s rodiči a prarodiči závodníků, pokud máte na škole potíže s uvolněním doprovodného pedagoga.